

LISTA DE PROVISIONES:

- Leche (Evaporada o descremada en polvo).
- Carne, ave o pescado envasado.
- Pescado atun sardinas, camarones, salmón, bacalao.
- Carne-pollo, pavo, jamón, jamonilla, salchichas, chorizos, "corned beef".
- Frutas, vegetales y granos. (Regular o de dieta).
- Frutas enlatadas-pasas, ciruelas, peras, melocotones.
- Jugos de frutas enlatados.
- Frutas secas.
- Vegetales enlatados.
- Granos cocidos y enlatados
- Grasas y aceites.
- Aceite vegetal.
- Grasas sólidas hidrogenadas (manteca).
- Azúcar y Dulces. (Regular o de dieta)
- Azúcar blanca y morena
- Dulces duros, paletas
- Chocolates en barra y goma de mascar.
- Miel, mermelada, casquitos de guayaba, dulce de papaya.
- Mezcla para flanes mantenidos en sus paquetes originales.
- Cereales. (Regular o de dieta)
- Cereales listos para comer.
- Cereal no cocido (cocido rápido o instantáneo).
- Harina para panqueques.
- Varios.
- Café, té, chocolate instantáneo.
- Cubitos de caldo.
- Polvo con sabor para refrescos.
- Arroz blanco o amarillo en paquetes pre-cocidos.
- Huevo en polvo.
- Mantequilla de maní.
- Galletas dulces o de soda.
- Polvo de hornear.
- Servilletas, cucharas, tenedores, platos sanitarios.
- Abridor de latas manual.
- Bolsas para basura.
- Papel Sanitario y efectos personales.
- Agua (suficiente para tomar y cocinar).