

## RECOMENDACIONES EN CASO DE TERREMOTO

La Hispaniola pertenece a una región geológica activa con un substancial peligro de terremotos. De acuerdo a nuestra historia e información registrada, ésta ha sido estremecida en varias ocasiones por terremotos destructivos. Actualmente han pasado sesenta y cuatro (64) años desde que se registró el último terremoto destructivo en la Republica Dominicana. Este folleto fue diseñado para señalarle a Usted lo que debería hacer *Antes, Durante y Después* de un terremoto.

### ANTES DEL TERREMOTO:

1. Solicítele a un experto que le revise la estructura física de su residencia y/o establecimiento comercial. Luego lleve a cabo las reparaciones indicadas para asegurarse que éstas estén en condiciones óptimas.
2. Sujete los muebles altos tales como: los armarios, gabinetes y libreros a la pared y coloque todos los objetos pesados en los partes inferiores.
3. Sujete el tanque de gas propano y/o calentador de agua con cadenas a la pared e instruya a su familia como cerrar la válvula de éstos en caso de una emergencia.
4. Tenga un reunión familiar y hable de escenarios tales como temblor de día, noche, fine de semana. Establezca un plan para reunirse con su familia. Deberán acordar un lugar para reunirse después del sismo y que deben hacer si se encuentran en el trabajo o la escuela. Recuérdeles a sus hijos que sigan las instrucciones de sus profesores.
5. Asegúrese que los miembros de su familia reciban instrucciones formales de primeros auxilios a través de las entidades pertinentes tales como: Cruz Roja o Defensa Civil.
6. Almacene provisiones de Emergencias tales como: Botiquín de primeros auxilios, agua potable, alimentos enlatados, abrelatas manuales, radio de baterías, con pilas extras, linterna o lámpara de baterías.
7. Llevan a cabo una búsqueda de lugares segura y peligrosa en su casa. Lugares seguros son debajo de mesas fuertes, escritorios o cerca de columnas de soporte. Lugares peligrosos son ventanas espejos, objetos colgantes, y muebles altos e inestables. Practique simulacros con su familia. Ensaye colocarse en sitios seguros de la casa o trabajo.
8. Guardan zapatos y foco al lado de la cama.
9. Escoja una persona lejos de su lugar de residencia a la cual puedan llamar los miembros de su familia para reportar su condición y posición. Prepara una lista de teléfonos de emergencia.

## DURANTE EL TERREMOTO

1. Mantenga la calma; no acuda al pánico. Bájense y cúbranse.
2. Si se encuentra dentro de un edificio no corra hacia afuera. Usted debería ubicarse de debajo de una mesa o un escritorio de madera, o al lado de una cama. Nunca se acerque a ventanas o puertas de cristal. No intente salir fuera. Un gran número de muertes atribuidas son causa de los escombros o partes de edificios que caen encima de las personas cuando tratan de salir de los edificios.
3. Si Usted se encuentra fuera, manténgase alejado de los postes eléctricos, ventanas, edificios u objetos que se puedan caer.
4. Si Usted se encuentra en una tienda o establecimiento público, por favor mantenga la calma. No corra afuera, pero si tiene que salir escoja su salida con cautela
5. Si Usted se encuentra en su carro, estaciona lo más pronto posible en un posible lugar seguro y alejado de los edificios o estructuras.

## DESPUES DE UN TERREMOTO

Generalmente un sismo de gran magnitud es acompañado por una serie de temblores secundarios. Estos temblores secundarios serán de menor magnitud pero pueden causar daños adicionales por lo tanto, después de un temblor grande lo que Usted debería hacer es:

1. Reúnase con su familia en el lugar acordado.
2. Verifique si algún miembro de su familia ha sufrido heridas y adminístrele primeros auxilios.
3. Camine con zapatos cerrado.
4. Inspeccione los daños a su propiedad y sus alrededores tales como: Tanque de gas o propano, Plomería y tubos de agua, Líneas de electricidad y teléfonos
5. No fume ni encienda ningún aparato de llama abierta tales como encendedores o cerillos hasta verificar que no existe un escape de gas. Si existe una avería debe cerrar la llave correspondiente.
6. Manténgase lejos del mar ya que existe peligro de maremoto.
7. Ayuden a extinguir cualquier fuego.
8. No utiliza el teléfono o el carro a menos que sea una emergencia.

9. No vaya a pasar en carro excepto en caso de emergencia.
10. Manténgase informado mediante el radio o autoridades pertinentes.
11. Revise su propiedad y determine que parte estructural o escombros representan peligros eminentes que puedan causar heridas durante las temblares secundarios.
12. Todo lo que representa un peligro debe ser reparado inmediatamente.

-----

¿Cómo puede uno prepararse para algo así? Sobrevivir no es suerte. Usted puede sobrevivir a un terremoto y minimizar su daño simplemente identificando peligros potenciales y tomando algunas medidas básicas de preparación contra éstos. El movimiento de la tierra rara vez es el causante de muertes y daños. La mayoría ocurre por colapso parcial de edificios y objetos que caen, tales como libreros, estucado y lámparas de techo. La mayoría de las heridas son por objetos no-estructurales.

Como los terremotos ocurren sin aviso es importante actuar ahora. Mientras más espere mayor es el riesgo. Los expertos saben que un terremoto de gran magnitud está por ocurrir, pero no saben cuándo. El momento para prepararse es ahora. Usted será más tranquilo si sabe que se encuentra preparado, conociendo que hacer y que no debe hacer antes, durante y después de del terremoto.

Esta son sus reglas básicas de supervivencia Existe un alto riesgo de que ocurra un terremoto en la Republica Dominicana, pero siguiendo estas medidas de seguridad podrá sobre-vivir a este.

Para más información, comuníquese con:

La Defensa Civil, La Asociación Dominicano Mitigación de Desastres, o La Cruz Roja.

-----

### **LISTA DE PROVISIONES:**

- 1- Leche (Evaporada o descremada en polvo).
- 2- Carne, ave o pescado envasado. Pescado: atún sardinas, camarones, salmón, bacalao; Carne-pollo, pavo, jamón, jamoncillo, salchichas, chorizos, "corned beef".
- 3- Frutas, vegetales y granos. (Regular o de dieta). Frutas enlatadas-pasas, ciruelas, peras, melocotones. Jugos de frutas enlatados. Frutas secas. Vegetales enlatados. Granos cocidos y enlatados

- 4- Grasas y aceites. Aceite vegetal. Grasas sólidas hidrogenadas (manteca).
- 5- Azúcar y Dulces. (Regular o de dieta). Azúcar blanca y morena. Dulces duros, paletas. Chocolates en barra y goma de mascar. Miel, mermelada, casquitos de guayaba, dulce de papaya. Mezcla para flanes mantenidos en sus paquetes originales.
- 6- Cereales. (Regular o de dieta). Cereales listos para comer. Cereal no cocido (cocido rápido o instantáneo). Harina para panqueques.
- 7- Varios. Café, té, chocolate instantáneo. Cubitos de caldo. Polvo con sabor para refrescos. Arroz blanco o amarillo en paquetes pre-cocidos. Huevo en polvo. Mantequilla de maní. Galletas dulces o de soda. Polvo de hornear. Servilletas, cucharas, tenedores, platos sanitarios. Abridor de latas manual. Bolsas para basura. Papel Sanitario y efectos personales. Agua (suficiente para tomar y cocinar).

-----

## Intensidad y Magnitud del Terremoto

Muchas veces existe una falta de entendimiento o precisión en el uso de los términos "magnitud" e "intensidad" con relación a sismos. Estos términos son usados por sismólogos para describir aspectos diferentes de los efectos de un sismo; no se puede intercambiar el uso de uno por el otro.

La MAGNITUD de un sismo es determinada por la amplitud del movimiento de la tierra según es registrada por un sismógrafo. La escala de magnitud es un método para estimar la energía liberada. La amplitud del movimiento realmente registrado generalmente es del orden de m-icrones (1 centímetro= 10,000 micrones). Uno usa el valor de la amplitud del movimiento registrado en el suelo en una fórmula que toma en cuenta la distancia entre el sismómetro y el punto de origen del sismo, para determinar la magnitud.

Debido a las grandes variaciones en el tamaño de los sismos observados la escala no es una simple. Un cambio de una unidad en la escala de magnitud, por ejemplo de 3 a 5, representa un cambio de 100 veces mayor amplitud registrada y en 1000 veces más energía liberada. Todas las escalas de magnitud de sismos son logarítmicas; esto significa que un aumento por un factor de diez en la amplitud del movimiento del suelo resultara en un aumento de uno la magnitud calculado. La mayoría de las magnitudes reportadas en la prensa se refieren a la escala de Richter - nombrado en honor al Dr. Charles F. Richter quien hizo mucho para desarrollarla y aplicarla.

La INTENSIDAD de un sismo es la severidad de las sacudidas en lugares distintos medida en términos de los daños ocasionados. La intensidad un lugar dado se determina por los efectos del los sacudidos sobre objetos, edificios, personas y el terreno mismo. Se expresa intensidades en números Romanos para diferenciarle y evitar confusión con magnitudes las cuales reflejan la cantidad de energía liberada por el sismo. Por ejemplo, una intensidad de IV se caracteriza por causar vibraciones en ventanas y puertas, oscilaciones en objetos colgante y vibraciones semejantes a las generadas por el paso de un camión pesado. En contraste, una intensidad de VIII se caracteriza por daños en estructuras de mampostería y grietas en suelos mojados, entre otras cosas. La escala de intensidad que hay en uso general hoy se llama la Escala de Intensidad de Mercalli Modificado con valores que varían entre I a XII. En contraste con la escala de

magnitud teóricamente no tiene límite. Mientras que la magnitud de un sismo depende del sismo mismo, la intensidad en cualquier sitio puede ser influida por otros factores, como la calidad y tipo de construcción o la competencia del suelo o roca que forma el subsuelo del área. Un sismo con una magnitud pequeña puede tener intensidades relativamente altas en una región localizada.

Es importante que la gente entienda estas diferencias entre estas dos características de los efectos de un sismo. Entonces conocerían mejor cual es la actividad sísmica que afecta la región donde viven y trabajan.